

## Persönliches Coaching

mit Jörg Ristau

# BIST DU ES DIR WERT?



**Vielleicht hast Du Dich schon mit meinem eBook "Freiheit leben - „Der Zauber der authentisch, emotionalen Positionierung als „MarkeMensch““ beschäftigt.**

**Vielleicht hast Du einige Themen, einige Fragen, die Du direkt angehen willst:**

- Wie finde ich meine Mission, meine Botschaft, meinen Fokus?
- Was kann ich tun, um meine alten Glaubenssätze los zu werden?
- Wie schaffe ich es jetzt, mein WARUM auf den Punkt zu bringen?
- Wie entwickel ich eine lebendige Vision, die auf andere Menschen `magnetisch` wirkt?
- Wie schaffe ich es eine richtig gute MarkenStory zu schreiben?
- Wie schaffe ich es, mich besser zu `verkaufen`, ohne mich zu verkaufen?
- Wie kann ich mit Konflikten (inneren und äußeren) konstruktiv umgehen?
- ...?

# COACHING BEDEUTET FÜR MICH/ UNS

**Um Dir ein Gefühl dafür zu geben, was Coaching für mich und meine Klienten/ Kunden bedeutet, möchte ich Dir eine kurze Geschichte erzählen:**

In einem kleinen Dorf, mitten im Wald, lebte ein Holzschnitzer. Er war über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Der Grund waren seine wunderschönen Schnitzereien. Die Menschen, die seine Schnitzereien betrachten, waren jedes Mal völlig fasziniert von der Schönheit, von der Lebendigkeit seiner Figuren.

Wenn er gefragt wurde, wie er es schafft, solche schönen Figuren zu schnitzen, ob es dafür ein Geheimnis gibt, antwortete er immer wieder auf dieselbe Weise: "Es gibt kein Geheimnis. Die Schönheit und die Lebendigkeit sind schon im Holz vorhanden. Ich bin nur derjenige, der die Schönheit und die Lebendigkeit durch mein Schnitzen sichtbar macht."

Als ich diese Geschichte zum ersten Mal las, musste ich sofort an meine Arbeit als Coach denken. So wie der Holzschnitzer, so werde auch ich gefragt, ob ich ein Erfolgsgeheimnis als Coach habe. So kann auch ich nur sagen: "Die Schönheit und die Lebendigkeit, die für den folgenden Erfolg meiner Klienten und Kunden verantwortlich ist, ist schon in ihnen angelegt. Meine Aufgabe ist es lediglich, diese Schönheit und Lebendigkeit freizulegen und so zum Leuchten zu bringen. Auf diese Weise haben sie dann den Erfolg, den sie sich wünschen. "

## MACHE DEN ERSTEN SCHRITT

Du hast eine Vorstellung von Deinem Traumleben, von Deinem persönlichen Erfolg. Du stehst aktuell an irgend einer Stelle, an der Du alleine nicht weiter kommst.

Das ist völlig normal und absolut in Ordnung. Auch ich kenne diese Stellen in meinem Leben, an denen ich allein nicht weiter komme. Auch ich arbeite dann mit einem Coach zusammen.

Damit Du direkt weiter kommst und nicht wertvolle Lebenszeit damit vergeudest, es irgendwie allein zu schaffen, bin ich als persönlicher Coach für Dich da.

Ich helfe Dir dabei ins Tun zu kommen, anstatt in alten Mustern und Glaubenssätzen zu verharren. Ich helfe Dir dabei Deinen Erfolg möglich zu machen.

**Bevor Du Dich für ein Coaching entscheidest, lass uns gemeinsam herausfinden, ob ein Coaching für Dich zum aktuellen Zeitpunkt das richtige ist. Dazu führen wir ein unverbindliches und kostenfreies, 30 Min. Vorgespräch. Rufe dazu einfach an unter: 040-32 17 97 und vereinbare einen Termin.**

Entscheiden wir uns nach dem kostenlosen Vorgespräch für eine Zusammenarbeit, hast Du folgende Optionen:

Single: Session (à 60 min) = **280,- EUR** zzgl. 19% MwSt.

Paket: 3 Sessions (3 x 60 min) = **800,- EUR** zzgl. 19% MwSt.

**Ich freue mich darauf, Dich kennen zu lernen!**



Vorname:

Name:

Straße & Hausnummer:

PLZ & Ort:

Ort:

Datum:

Unterschrift:

# HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ UND AGB

## Rahmenbedingungen Coaching

### RAHMENBEDINGUNGEN

**Beratungsort:** Das Coaching findet grundsätzlich via Skype oder Facetime statt. Wenn Du es Dir wünschst, kann das Coaching je nach Absprache aber auch bei einem persönlichen Treffen erfolgen.

**Umfang:** Ziele Die Coachingeinheit beträgt i.d.R. 1 h (1 h kann auch in 2x 30 min geteilt werden, je nach Situation). In der ersten Sitzung werden Ziele für den Coachingzeitraum definiert.

Grundsätzlich untersteht der Coach der Schweigepflicht. Es werden keine Drittpersonen oder -instanzen über den Inhalt der Sitzungen informiert.

### HONORAR-REGELUNG

**Reisekosten:** Reisekosten fallen nur bei Coachingtreffen außerhalb von Hamburg an.

Die Pauschale beträgt dann 0,30 ct/km.

**Absagen:** Bei Absage eines Coachingstermins von weniger als 3 Tagen vor dem vereinbarten Termin wird 50% des Honorars verrechnet. Bei kurzfristiger Absage innerhalb von 24h vor dem Termin wird das volle Honorar verrechnet.

**DATENSCHUTZ:** Deine Daten werden von Jörg Ristau und seinem Team keinesfalls an Dritte zu deren werblicher Nutzung weitergegeben. Jörg Ristau verpflichtet sich, im Rahmen der Buchung durch den Kunden und der Buchungsabwicklung die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen einzuhalten, insbesondere das Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) zu beachten, um hinreichenden Schutz und Sicherheit der Kundendaten zu erreichen.

### WIDERRUFSBELEHRUNG

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Du hast das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Um Dein Widerrufsrecht auszuüben, musst Du uns an: „grossefreiheit Institut“, Palmaille 124b, 22767 Hamburg, mail@grossefreiheit.com, mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Deinen Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Du die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absendest.

### ZAHLUNGSMODUS

**Single Coaching:** Bei Buchung eines Single Coachings wird nach dem Termin eine Rechnung über das volle Honorar gestellt.

Die Rechnung ist innerhalb von 7 Tagen nach Erhalt zu begleichen.

**Paket:** Bei Buchung des 3er Paketes, werden 50% des Honorars nach dem 1. Termin und 50% des Honorars nach dem letzten Termin in Rechnung gestellt.

Die Rechnung ist jeweils innerhalb von 7 Tagen nach Erhalt zu begleichen.

Das 3er Paket ist gültig für 6 Monate. In diesem Zeitraum müssen alle drei Sessions in Anspruch genommen werden.

Nach Ablauf der 6 Monate wird 100 % des Honorars fällig, auch wenn nicht alle Sessions in Anspruch genommen wurden